

Akciós ár:
1679 Ft*



VN
vény nélkül
kapható
gyógyszer



Calcium-D-Sandoz
600 mg/400 NE
pezsgőtabletta,
20 db (84 Ft/db)

Védje csontjait Calcium-D-Sandozzal!
Felnőttek és idősek kalcium és D3-vitamin
hiányának megelőzésére és kezelésére.
A Calcium-D-Sandoz a kalcium mellett
D-vitamint is tartalmaz, így biztosítva a
kalcium jobb beépülését a csontokba.

OCAL1465/05.19

Forgalmazó: Sandoz Hungária Kft.
1114 Budapest, Bartók Béla út 43-47.

Akciós ár:
1939 Ft*

ÉK
étrend-
kiegészítő



LINEX® COMPLEX Élőflórát és vitamint
tartalmazó étrend-kiegészítő kapszula,
14 db (138,5 Ft/db)

A Linex Complex hármas összetételével támogatja a szervezetet.
A 10 milliárd élőflórásait mellett B6 vitamint és cinket is tartalmaz,
melyek hozzájárulnak az immunrendszer támogatásához.
Étrend-kiegészítő.

OLNX1493/07.19

Forgalmazó: Sandoz Hungária Kft. 1114 Budapest, Bartók Béla út 43-47.

HATVANI ISTVÁN GYÓGYSZERTÁR BT. ÉS EGÉSZSÉGGÖZPONT

4032 DEBRECEN,

Lehel u. 22.

Tel.: (52) 416 583

MAGÁNRENDELŐK:

Kardiológiai rendelés

Érszűkület rendelés

Pszichológiai rendelés

Bőrgyógyászati rendelés

Háziorvosi rendelés (33-as
felnőtt családorvosi praxis)

Belgyógyász/Immunológus/
Gastroenterológus rendelés

Gyógytornaközpont

Gyógytornaközpont

RENDSZERES HAVI AKCIÓK, JELENTŐS KEDVEZMÉNNYEL!

Az ország egész területén számíthat ránk!

A Gyöngy Patikák teljes listájához látogasson el a www.gyongypatikak.hu honlapra

www.gyongypatikak.hu

**INGYENES
PARKOLÁS!**

Az akció időtartama: 2019. október 1-31., ill. az akciós készlet erejéig. A szórólapon szereplő akciók nem a gyógyszerfogyasztás növelését, hanem a résztvevő gyógyszertárak népszerűsítését szolgálják. A kedvezmények más akciókkal nem vonhatók össze! Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet. Az esetleges nyomdai hibáért és a termékek forgalmazói által rendelkezésre bocsátott adatokért felelősséget nem vállalunk. Kiadja: Patika Management Kft. 1061 Bp. Király u. 12.

VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

*Maximált akciós bruttó fogyasztói árak. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.

GYÖNGY PATIKÁK

Magazinunk témáiból: **Közösségben is egészségesen • Mozogjunk ősszel is**

1881 Ft helyett:
1599 Ft
282 Ft megtakarítás

VN
vény nélkül
kapható
gyógyszer



**kiemelt
ajánlat**

-15%



Grippostad C kemény kapszula,
20 db (80 Ft/db)

Meghűléses betegségek tüneteinek (pl. fejfájás,
végtagfájdalom, orrdugulás és száraz köhögés)
kezelésére. A Grippostad C kapszula a lázat is
csillapítja. Magas vérnyomás esetén is adható.

**A kockázatokról és a mellékhatásokról
olvassa el a beteg-tájékoztatót,
vagy kérdezze meg kezelőorvosát,
gyógyszerészét!**

19STADAGRIPPSTAD4P1/2019.09.06

1528 Ft helyett:
1299 Ft
229 Ft megtakarítás

VN
vény nélkül
kapható
gyógyszer



-15%



**kiemelt
ajánlat**

SNUP 1 mg/ml oldatos orrspray,
10 ml (129,9 Ft/ml)

Hatóanyag:
xilometazolin-hidroklorid

A tartósítószermentes SNUP orrspray az aktív
hatóanyag és a tengervíz erejével segít csökken-
teni az orrdugulást allergiás nátha esetén is.

**A kockázatokról és a mellékhatásokról
olvassa el a beteg-tájékoztatót,
vagy kérdezze meg kezelőorvosát,
gyógyszerészét!**

19STADASNUP4 API/2019.09.05

A fenti százalékos kedvezmények a Gyöngy Patikákban szeptember
hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők.

**Rendszeres havi akciók,
jelentős kedvezménnyel!**



**NYITVATARTÁS:
H-P: 08.00-18.30**

**HATVANI ISTVÁN
GYÓGYSZERTÁR BT.
ÉS EGÉSZSÉGGÖZPONT**

4032 DEBRECEN, Lehel u. 22

Telefon: (52) 416 583

www.hatvanipatika.hu



Őszi Gyöngy akciók

2211 Ft helyett:
1879 Ft
332 Ft megtakarítás



Apranax Dolo 100 mg/g gél,
100 g (18,8 Ft/g)

hatóanyag: naproxen

Hatásos megoldás izom- és ízületi fájdalom, csont-izületi gyulladás esetén:

- gátolja a gyulladást
- csillapítja a fájdalmat
- hűsítő hatású.

Forgalmazza: Bausch Health Mo. Kft.,
1134 Budapest Váci út 33. B épület, VII. emelet.
APG-VA-HU1907-01, lezárás dátuma: 2019 július 3.

1411 Ft helyett:
1199 Ft
212 Ft megtakarítás



Quamatel Mini® filmtabletta,
14 db (85,6 Ft/db)

hatóanyag: famotidin

Gyomorégése van? A Quamatel Mini napi 1 tablettával hatásosan csökkenti a gyomorsav tú尔termelését. Szedjen étkezés előtt 1 órával Quamatel Mini-t és előzze meg a gyomorégést!

Forgalmazó: Richter Gedeon Nyrt.,
1103 Budapest, Gyömrői út 19-21. Gyógyszerbiztonsági
Osztály: 505-70-32, drugsafety@richter.hu



3164 Ft helyett:
2689 Ft
475 Ft megtakarítás

ÉK
étrend-
kiegészítő



Szent-Györgyi Albert
1000 mg retard C-vitamin
étrend-kiegészítő tableta,
100 db (26,9 Ft/db)

Hosszan tartó hatású C-vitamint és csipkebogyó-kivonatot tartalmazó étrend-kiegészítő tableta. A hosszan tartó hatás révén folyamatosan biztosítható a szervezet C-vitamin szükséglete.

Akciós ár:
1919 Ft*



VN
vény nélkül
kapható
gyógyszer



Algoflex Forte filmtabletta,
20 db (96 Ft/db)

hatóanyag: ibuprofen

Lüktető, szorító, hasagató fejfájás?

Az Algoflex Forte 1,5x-es hatóanyag-tartalmával* hatékonyan csillapítja a fejfájást! (*Az Algoflex 400 mg filmtabletta hatóanyag-tartalmához képest.)

SAHU.IBU.18.05.0271 (2018.05.25.)

SANOFI-AVENTIS Zrt. - 1045 Budapest, Tó utca 1-5;
Gyógyszerinformáció tel.: (+36 1) 505 0055 -
Web: www.sanofi.hu

2822 Ft helyett:
2399 Ft
423 Ft megtakarítás



VN
vény nélkül
kapható
gyógyszer



Sperti Preparation H° végbélkúp,
12 db (199,9 Ft/db)

hatóanyag: capamajolaj és élesztősejt-kivonat

A megoldás aranyérré! A Sperti Preparation H° végbélkúp hatékonyan csillapítja az aranyér kellemetlen tüneteit: csökkenti az irritációt, enyhíti a fájdalmat és elősegíti a sebgyógyulást. Kizárólag természetes hatóanyagokat tartalmaz.

Őszi Gyöngy akciók

GYÖNGY
PATIKÁK

Akciós ár:
2229 Ft*



VN
vény nélkül
kapható
gyógyszer



Cataflam Dolo Rapid 25 mg lágy kapszula,
20 db (111,5 Ft/db)

hatóanyag: diklofenák-kálium

A Cataflam Dolo Rapid enyhíti a fejfájást, fogfájást és menstruáció következtében fellépő fájdalmat. A lágy kapszula gyógyszerforma a Cataflam Dolo tablettánál gyorsabb felszívódást tesz lehetővé.

Forgalmazó: GlaxoSmithKline-Consumer Kft.
1124 Budapest Csörsz u. 43.

Tel.: 225-5800 www.gsk.hu CHHU/CHTHRFL/0004/19c

A védjegyek tulajdonosa vagy engedélyezett használója a GSK vállalatcsoport.

16 461 Ft helyett:
13 169 Ft
3292 Ft megtakarítás



GYS
gyógyszertári
segédeszköz



Little Doctor LD3A automata felkaros vérnyomásmérő,
1 db (13 169 Ft/db)

Hálózati adapterrel, 7 év garancia!

A Fuzzy algoritmus – egy a mért adatokat feldolgozó algoritmus, ami lehetővé teszi az emberi szív jellemzőinek figyelembevételét, ami nagyobb pontosságot biztosít.

- Mandzsetta 25-36 cm-ig,
- Memória: 90 mérés + az utolsó három mérés átlaga.



VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

A fenti százalékos kedvezmények a Gyöngy Patikákban szeptember hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők.

*Maximált akciós bruttó fogyasztói árak. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.

VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

A fenti százalékos kedvezmények a Gyöngy Patikákban szeptember hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők.

*Maximált akciós bruttó fogyasztói árak. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.

BÉRES CSEPP FORTE, AZ EDDIGI LEGERŐSEBB* BÉRES CSEPP!

Béres Csepp Forte,
30 ml (53,3 Ft/ml)

Akciós ár:
1599 Ft*

VN
vény nélkül
kapható
gyógyszer



Béres Csepp Forte,
4x30 ml (39,2 Ft/ml)

Akciós ár:
4699 Ft*

VN
vény nélkül
kapható
gyógyszer



EGÉSZSÉGPÉNZTÁRI
SZÁMLÁRA IS!



*Emelt cink- és vastartalom a Béres Csepp, Béres Csepp Extra és a Béres Csepp Plusz belsőleges oldatos cseppekhez képest.

A Béres Csepp Forte belsőleges oldatos cseppek vény nélkül kapható roboráló gyógyszer. Forgalmazza: Béres Gyógyszergyár Zrt., 1037 Budapest, Mikoviny utca 2-4.

BÉRES A nevünket adjuk az egészséghez

KÖZÖSSÉGBEN IS EGÉSZSÉGESEN: TIPPEK KISGYERMEKES SZÜLŐKNEK

A legtöbb szülő tart attól az új élethelyzettől, amikor gyermeke először közösségbe kerül. Mit tehetünk annak érdekében, hogy gyermekünk minél felkészültebben vágjon neki a nagy kalandnak?

Mi lehet a közösségbe kerülést követő gyakori betegségek hátterében? „Egyrészt, mindenki más mikroflórát hoz magával otthonról, amelyet aztán egymás között alaposan „kicserélgetnek”. Ráadásul a szülőtől való elválás a gyermeknek stresszhelyzetet teremthet, s a gyerekek egy-egy pszichés megrázkódtatást gyakran szomatikus tünetté alakítanak át. Ez megnyilvánulhat akár visszatérő légúti panaszokban, bizonytalan eredetű hasfájásban vagy az egyébként már szobatiszta gyerek bepiselésében” – mondja dr. Borda Stefánia csecsemő- és gyermekgyógyász. Mit tehetünk, hogy elkerüljük a gyakori megbetegedéseket? A szakember három területre osztja a prevenciót, de leszögezi, hogy egyes vírussfertőzéseken és gyermekbetegségeken át kell esni annak

érdekében, hogy az immunrendszer megfelelően edzetté váljon. A szervezet felkészítésére számos lehetőség adódik, ezeket foglaltuk össze az alábbiakban:

1. A személyes higiénia nevelés már babakorban megkezdődik a fogmosás, kézmosás, zsebkeendőhasználat megtanításával. Egy nagyobb bölcsődés vagy az óvodába kerülő gyermek már önállóan is képes gyakorolni ezt a tudást. Ügyeljünk például arra, hogy a gyermeknél mindig legyen saját zsebkeendő, orrfújás után mosson kezet és ezzel máris tettünk egy apró lépést a megelőzés irányába.

2. Az immunrendszer hatékony működését elősegíti a kiegyensúlyozott táplálkozás, mely biztosítja az alapvető vitamin-, ásványianyag és nyomelemszükséglet kielégítését is. Mivel a gyermekek ízlésük alapján elutasíthatják egyes ételek fogyasztását, a táplálkozásuk könnyen kiegyensúlyozatlanná válik. Ezért ősztől tavaszig, amikor egyébként is kevesebb gyümölcsöt és zöldséget fogyasztanak, illetve a közösségbe kerülés előtt és közben

is fontos támogatni az immunrendszerüket.

3. Ebben az időszakban a gyermek lelki támogatása elengedhetetlen. Az elválás és leválás mind a gyermek, mind a szülők számára nehéz. Igyekezzünk megadni a gyermeknek, hogy ebben az új helyzetben is biztonságban érezze magát. Ezt többek között a napi rutin (esti mese, közös reggeli stb.) következetes betartásával tudjuk elősegíteni. Ja, és ne feledkezzünk el a szülői gyógygypsziról sem!



VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

*Maximált akciós bruttó fogyasztói árak. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.

Megfázás, köhögés

GYÖNGY
PATIKÁK

2187 Ft helyett:
1859 Ft
328 Ft megtakarítás



VN
vény nélkül
kapható
gyógyszer



-15%

Sinupret belsőleges oldatos cseppek,
50 ml (37,2 Ft/ml)

Az orrmelléküregek és a légutak heveny és idült gyulladásainak kezelésére szolgáló gyógyszerkészítmény. Hatóanyagai gyulladáscsökkentő, nyákoldó hatásúak, megkönnyítik a letapadt váladék kiürülését.

3999 Ft helyett:
3399 Ft
600 Ft megtakarítás



HN
hagyományos
növényi
gyógyszer



-15%

Kaloba belsőleges oldatos cseppek,
50 ml (68 Ft/ml)
hatóanyag: pelargonium sidoides

Felső légúti fertőzések, többek között a közös megfázás tüneteinek enyhítésére.

**Hagyományos növényi gyógyszer.
A javallatokra való alkalmazása a régóta fennálló használaton alapul.**

1874 Ft helyett:
1499 Ft
375 Ft megtakarítás



VN
vény nélkül
kapható
gyógyszer



-20%

Ambroxol-TEVA 30 mg tableta,
30 db (50 Ft/db)

hatóanyag: ambroxol-hidroklorid
Az Ambroxol-Teva hármass hatásával: felszakítja a hurutos lerakódásokat, segít a felkötött köpöcsben és segít megelőzni az újabb váladék kialakulását, a gyógyszer alkalmazásának ideje alatt.

Forgalmazza: Teva Magyarország Zrt. 4042 Debrecen, Pallagi út 13.

A kullancs okozta vírusos agyvelőgyulladás ellen a leghatékonyabb védelmet a védőoltás jelenti.^{1,2}

Az antibiotikum ezen nem segít.²

FSME
immun®



Vényköteles gyógyszer
EP kártyára elérhető

Pfizer Vaccines

Pfizer Gyógyszerkereskedelmi Kft.
1123 Budapest, Aikotás u. 53. MOM Park "A" épület
Tel: 488-3700 www.pfizer.hu
Az anyag lezárásának dátuma: 2019. 02. 20.
PP-FSM-HUN-0017
OGYÉI engedélyszám: OGYÉI/2040-2/2019

Referencia: 1. D. Amicizia et al. Epidemiology of tick-borne encephalitis (TBE) in Europe and its prevention by available vaccines. Human Vaccines & Immunotherapeutics 9:5, 1163–1171; May 2013; 2. Lindquist et al. Tick-borne encephalitis. Lancet. 2008 May 31;371(9627):1861-71. doi: 10.1016/S0140-6736(08)60800-4.
* Akciós ajánlott bruttó fogyasztói ár: FSME-Immun felnőtteknek 6989 Ft/adag, FSME-Immun Junior 6989 Ft/adag a Gyöngy Patikákban!
A termék közfinanszírozásban nem részesül. Az ár gyógyszerként eltérő lehet. Az akciós ajánlott bruttó fogyasztói árról kérdezze gyógyszerészét!
Az akció időtartama: 2019. október 1–31., ill. az akciós készlet erejéig.



**FSME-Immun
felnőtteknek,
1 adag**

Akciós ajánlott
bruttó fogyasztói ár

6989 Ft /adag*



**FSME-Immun
Junior gyerekeknek,
1 adag**

Akciós ajánlott
bruttó fogyasztói ár

6989 Ft /adag*

A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

A fenti százalékos kedvezmények a Gyöngy Patikákban szeptember hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők.

*Maximált akciós bruttó fogyasztói árak. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.



Vitaminok, ásványi anyagok

3693 Ft helyett:
3139 Ft
554 Ft megtakarítás

ÉK
étrend-
kiegészítő



Vibovit By Eurovit Dino Gumi-vitamin Vitaminokat és ásványi anyagokat tartalmazó étrend-kiegészítő,

50 db (62,8 Ft/db)

Multivitamin, a gyerekek ízlésére szabva. Finom, puha gumi-vitamin immunrendszert támogató D-vitaminnal. 8 féle vitamint és 2 féle ásványi anyagot tartalmaz.

Forgalmazza: Teva Magyarország Zrt. 4042 Debrecen, Pallagi út 13.

3175 Ft helyett:
2699 Ft
476 Ft megtakarítás

ÉK
étrend-
kiegészítő



BioCo MEGA C-vitamin 1500 mg filmtabletta CSALÁDI CSOMAG,

100 db (27 Ft/db)

A legmagasabb hatóanyag-tartalmú BioCo C-vitamin, mely 1500 mg C-vitamint tartalmaz filmtablettánként.

1716 Ft helyett:
1459 Ft
257 Ft megtakarítás

ÉK
étrend-
kiegészítő



BioCo szerves CINK tabletta,

60 db (24,3 Ft/db)

A BioCo szerves CINK kizárólag szerves kötéseű citrát formában tartalmazza a haj, bőr és köröm normál állapotának fenntartásához szükséges cinket magas, 20 mg-os hatóanyag-mennyiségben.

Promóció

BioCo
EGÉSZSÉGRE
TERVEZVE

BioCo szerves CINK

A **BioCo szerves CINK** kizárólag szerves kötéseű citrát formában tartalmazza a haj, bőr és köröm normál állapotának fenntartásához szükséges cinket magas, 20 mg-os hatóanyag-mennyiségben. A termék nem tartalmaz szervesetlen cink vegyületeket (pl. cink-oxid). A gondosan megválasztott szerves vegyületformákkal kisebb hatóanyag-dózis mellett is magasabb biohasznosulás érhető el. A biohasznosulás mértékét azonban több tényező befolyásolja, külső té-

nyezők (például a tápanyagok, hatóanyagok kémiai formája) és belső tényezők (nem, életkor, tápláltsági állapot) is.

A CINKRŐL ÉRDEMES TUDNI:

- hozzájárul a haj, bőr és köröm normál állapotának fenntartásához,
- részt vesz a makrotápanyagok és zsírsavak normál anyagcseréjében,
- hozzájárul a normál látás és csontozat fenntartásához,
- az immunrendszer normál működéséhez,
- a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez,
- a normál szellemi működés fenntartásához.

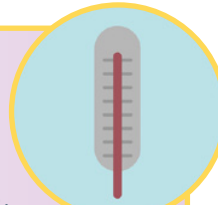
FÁJDALOM NÉLKÜL ÉLNI?

A FÁJDALOM NEM CSAK A LEGGYAKORIBB, HANEM A LEGTÖBB FORMÁBAN JELENTKEZŐ TÜNET. AZ ENYHÉTŐL A KIBÍRHATATLANIG TARTÓ PANASZT NÉHA NEM IS SZÜKSÉGES CSILLAPÍTANI, DE HA IGEN, JÓ TUDNI, MIHEZ NYÚLJUNK ELŐSZÖR.

Bármennyire sokan is szeretnék, fájdalom nélkül nem lehet élni. Bár tudunk olyan emberekről, akik valamilyen kóros ok miatt alig vagy egyáltalán nem éreznek fájdalmat, ez inkább az orvosi szakirodalom lapjaira tartozik. A fájdalom ugyanis fontos jelzőtünet, amely a szervezet működési problémájára hívja fel a figyelmet. Éppen ezért ilyen sokféle, és annak is kell lennie, hiszen így segít megkülönbö-

tetni az enyhébb sérüléseket a komolytól, az azonnal beavatkozást igénylő betegséget a múló kellemetlenségtől. A legtöbbször szerencsére akut, azaz rövid ideig tartó fájdalommal találkozunk, mint például a fejfájás, ízületi fájdalmak vagy éppen menstruációs fájdalom. A legjobb, ha a fájdalom kiváltó okát tudjuk megszüntetni, de addig is nagy segítséget nyújthatnak a különböző fájdalomcsillapítók. A legelterjedtebb fájdalomcsillapító hatóanyagok között találjuk a paracetamolt, az acetilszalicilsavat és származékait vagy éppen az ibuprofént is. Ezek többsége – és még több más hatóanyag is – az úgynevezett nem-szteroid gyulladáscsökkentők közé tartozik. Előnyük, hogy egyszerre rendelkeznek láz-, fájdalom- és gyul-

ladáscsökkentő hatással, így váltak a házipatika legelterjedtebb készítményeivé. Bár legtöbbjük vény nélkül kapható, érdemes orvost, illetve gyógyszerészt kérdezni arról, melyiket vessük be egy-egy adott panaszra, mert hatásaik eltérők lehetnek: van, amelyik ízületi fájdalmakra a legjobb, a másik viszont a gyulladásokat csökkenti erősebben. A paracetamol jól használható láz- és fájdalomcsillapításra, a gyulladások ellen viszont gyakorlatilag hatástalan. A paracetamol-tartalmú készítmények – hasonlóan a többi, vény nélkül beszerezhető fájdalom- és lázcsillapítóhoz – sok néven kaphatók, a túladagolás veszélye miatt érdemes tájékozódni, megkérdezni a gyógyszerészt, mit mivel kombinálhatunk.



Láz- fájdalom

1034 Ft helyett:
879 Ft
155 Ft megtakarítás



VN
vény nélkül
kapható
gyógyszer



Kalmopyrin® 500 mg tabletta,

12 db (73,3 Ft/db)

hatóanyag: acetilszalicilsav
Lázcsillapítás és hűléses megbetegedések, valamint enyhe és közepes fájdalom kezelésére.

Forgalmazó: Richter Gedeon Nyrt., 1103 Budapest, Gyömrői út 19-21. Gyógyszerbiztonsági Osztály: 505-70-32, drugsafety@richter.hu

1281 Ft helyett:
1089 Ft
192 Ft megtakarítás



VN
vény nélkül
kapható
gyógyszer



Ibuprofen 400 mg filmtabletta,

30 db (36,3 Ft/db)

hatóanyag: ibuprofen
Az ibuprofen tartalmú Ibuprofen tabletta fájdalom-, láz- és gyulladáscsökkentő készítmény, amely alkalmas izomfájdalmak kezelésére, fogfájás, fejfájás, menstruációs fájdalmak esetén, illetve lázcsillapításra.

Forgalmazó: Vitabalans Oy, 13500 Hämeenlinna, Varastokatu 8., Finland

1492 Ft helyett:
1119 Ft
373 Ft megtakarítás



VN
vény nélkül
kapható
gyógyszer



Analgesin Dolo 220 mg filmtabletta,

20 db (56 Ft/db)

hatóanyag: naproxen-nátrium
Az Analgesin Dolo 220 mg filmtabletta fájdalomcsillapító és gyulladáscsökkentő gyógyszer. Enyhe-mérsékelt fájdalom (pl. fejfájás, fogfájás, menstruációs fájdalom, ízületi fájdalom, izomfájdalom) esetén javasolt, fájdalomcsillapító hatása rövid időn belül jelentkezik és akár 12 órán át tart.

VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

A fenti százalékos kedvezmények a Gyöngy Patikákban szeptember hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.

VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

A fenti százalékos kedvezmények a Gyöngy Patikákban szeptember hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.

INOFOLIC®

Folsav 200 µg
Mio-inozit 2000 mg

-25%

13665 FT HELYETT

10249 Ft

3416 Ft megtakarítás

60 db tasak (170,8 Ft/db)

Akció időtartama: 2019. 10. 01. - 10. 31-ig.

egy Lépés az új Élethez...
...a Világ újra kezdődik

Válaszd a
No. 1
KÉSZÍTMÉNYT*

Anyává válni csodálatos érzés...

Az INOFOLIC® étrend-kiegészítőt ajánljuk a leendő édesanyáknak is, amennyiben a fiziológiásnál alacsonyabb a mio-inozit és folsav szintjük, vagy ha fokozott bevitelre van szükségük ezen összetevőkből.

www.inofolic.hu

* IMS sell in adatok 2014 - 2018 / inositol, folsav hatóanyag kombináció piaca

Sanles®

HÜVELYKÚP

3549 FT HELYETT

2639 Ft

880 Ft megtakarítás

14 db (188,5 Ft/db)

Akció időtartama: 2019. 10. 01. - 10. 31-ig.

-25%

REGENERÁL
HIDRATÁL
HÁMOSÍT

OT orvos-technikai eszköz
GYS gyógyászati segédeszköz
EP ÉRTÉKELÉSI PONTZÁR
TARTALOM MEGVÁLTOZTATÁS

Sanles®
HÜVELYKÚP
14 db

Exeltis

Hüvelyszárazság, hüvelyhámserülések kezelésére és megelőzésére

Hüvelyszárazság, hüvelyhámserülések kezelésére szolgáló hormonmentes készítmény. A nagyon alacsony molekulatömegű hialuronsavnak köszönhetően biohasznosulása, hatékonysága kiemelkedő.

www.santes.hu

Forgalmazó: Exeltis Magyarország Kft. | www.exeltis.hu

VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

A fenti százalékos kedvezmények a Gyöngy Patikákban szeptember hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.

A HORKOLÁSRÓL....

Felnőtt életünk közel 25%-át töltjük alvással. A Nemzetközi Alváskutató Társaság felmérése szerint egy 30-35 év közötti felnőtt embernek minimum 7 óra az alvási igénye, mégis vannak olyan emberek, akik annak ellenére, hogy „átaludták az éjszakát” fáradtan, kimerülten ébrednek, csökkent koncentrációra panaszkodnak. Számos alvászavar létezik, mely a fentebb említett állapothoz vezethet, de az egyik leggyakoribb és legnagyobb betegpopulációt érintő kórkép a **horkolás**.

A horkolás mindkét nemet egyaránt érinti, de a férfiaknál 10x gyakrabban jelentkezik a beszédhangnál akár erősebb, az alvótársat is kifejezetten zavaró horkolás. Ezt tovább rontják bizonyos körülmények, mint altató szedése, túlsúly, késői vacsora, alkoholfogyasztás, dohányzás, kimerültség – stressz. Horkolni minden pozícióban lehet, de a leggyakoribb a háton fekvő állá-

potban jelentkező tünet.

A horkoló emberek gyakran számolnak be arról, hogy szájszárazsággal ébrednek, rosszul alszanak, hiszen többször ébreszti őket a hálótárs. A leggyakoribb párkapcsolati probléma is a horkolás.

A horkolás egy hangjelenség, nem jelent önmagában betegséget. A horkoló hangot a felső légutak lágy szöveteinek rezgése hozza létre. A garatizmoknak alvás közben is folyamatosan nyitva kell tartaniuk a légutakat, a belégzésnél jelentkező szívó erővel szemben. A garat izmai, amelyek napközben feszesek, elalvás után ellazulnak, aminek hatására a garat összehúzódik. Minél szűkebb a keresztmetszet, annál hangosabb a horkolás.

Az említett szűkületet fokozza az elhízás, hiszen a szövetközi zsír rontja a garatizmok mozgékony-ságát és volument is növelik. Az

alkoholfogyasztás, és a késői vacsora ugyancsak izomlazító hatása révén gyorsan a garatizmok nyel-heségéhez és hangos horkolás-hoz vezetnek az elalvást követően szinte azonnal. A dohányos emberek irritált szájüregi és garat-nyálkahártyája ugyancsak fokozza a horkolást. Gátolt orrlégzés minden esetben ront a helyzeten, hiszen elalvásakor azonnal kinyílik a beteg szája, mely miatt a szájon át történő légzés kiszárítja a száj és garat nyálkahártyáját, mely tovább fokozza a vibrálást és az ezáltal keltet hanghatást.

Számos esetben a legelső terápia lehetőség a páciensek életmódi tanácsokkal való ellátása, illetve a garatba juttatható horkolásgátló sprayk ajánlása, melyek természetes olaj tartalmuknál fogva lubrikálják a besprayezett felszínt, ezzel lassítva azok kiszáradását és vibrálását.

Dr. Takács Ildikó
egyetemi adjunktus
Fül-, orr-, gége szakorvos

Clean Ears

Clean Ears

Fülzsír eltávolítására szolgáló spray | 15 ml
(132,6 Ft/ml)

Hatásos, biztonságos és természetes spray a felhalmozódott fülzsír feloldásához és kimosásához. Vegyíti a mechanikusan tisztító vegyület, és a természetes olívaolaj biztonságos és hatékony használatát.

Előnyei

- Minden egy termékben (Irrigálás és fülzsír oldása)
- Optimális eloszlás a fülkagylóban
- Fülkagyló kíméletes irrigálása
- Friss illat
- Klinikailag tesztelt
- Felhasználóbarát
- Nem tartalmaz tartósítószer

Összetétele

Ásványi olaj, Olivaxol (Olívaolajból kivont természetes anyag), fodormentaolaj

2340 Ft helyett:
1989 Ft
351 Ft megtakarítás

EP ÉRTÉKELÉSI PONTZÁR
TARTALOM MEGVÁLTOZTATÁS

OT orvos-technikai eszköz



Medisnore

Medisnore

Horkolásgátló Spray | 50 ml
(50 Ft/ml)

A horkolás megelőzésére vagy mérséklésére
A vékony, olajos kenőanyag réteg hatásával lubrikál, és így kívánja elérni a horkolás megelőzését és csökkenését.

Előnyei

- Biztonságos és hatásos
- 100% -ban természetes
- Nincs ismert mellékhatás
- Tartósítószer-mentes
- Cukormentes

Összetétele

Könnyű ásványi olaj, glicerín, fodormenta- és eukaliptusz olaj

2940 Ft helyett:
2499 Ft
441 Ft megtakarítás

EP ÉRTÉKELÉSI PONTZÁR
TARTALOM MEGVÁLTOZTATÁS

OT orvos-technikai eszköz



VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

A fenti százalékos kedvezmények a Gyöngy Patikákban szeptember hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.

TESTMOZGÁS TÚLSÚLLYAL- EZEKRE FIGYELJEN!

Túlsúllyal élni nem könnyű. Mozogni még kevésbé. Napjainkban, amikor lépten-nyomon az egészséges életmódról hallani, még mindig sokan vannak úgy vele, hogy a plusz kilók kizárólag esztétikai problémát okoznak. Ez pedig korántsem így van, hiszen bizonyított tény, hogy a súlyfelesleg bizony komoly egészségügyi kockázatot is jelent. Idővel magas vérnyomás jelentkezik, csökkenhet a sejtek inzulin-érzékenysége, az állandó éhségérzet pedig csak további kilókhoz vezet. **A szív-, és érrendszer munkájára és az ízületek egészségére egyaránt káros hatásal van az elhízás,** leginkább a csípő-, és térdízületek terheltek. A fogyás tehát nem csak magabiztosságunk, de általános egészségi állapotunk megőrzése miatt is rendkívül fontos. Súlyfelesleggel egyáltalán nem mindegy, milyen mozgásforma mellett döntünk.

Már tíz-tizenöt kiló plusz is jelentős terhet ró a szervezetre a mindennapokban, pláne így van ez kardió mozgás, vagy súlyzós edzés közben. **Az edzettségnek, kornak, egészségi állapotnak és súlyfeleslegnek megfelelő edzésforma nem csak a sikerélmények miatt fontos, hanem a sérülések elkerülése végett is. Érdemes figyelni a pulzusszámra, de az ízületek védelme sem elhanyagolható.** Legyen szó 10, vagy akár 50 kilós súlytöbbletről, a kitartó munkának mindig megvan az eredménye. Az úszás rendkívül kímé-

lő, és még jelentős túlsúllyal is ajánlott bármilyen korosztály számára. Konditermi, vagy akár otthoni körülmények között is remek döntés a **szobabicikli, vagy az ellipszis tréner,** melyek úgy mozgatják át a testet, és tartják fenn a pulzust kardió jellegűknél fogva, hogy közben nem sérülnek az ízületek sem. **Ahogy kezdnek leolvadni a kilók, lassan át lehet majd váltani kocogásra, futásra, vagy ugrálásal kombinált aerobikra.**

Sokan nem szeretnek időt tölteni a bemelegítéssel és a nyújtással, pedig mindkettő rendkívül fontos annak érdekében, hogy **felkészítsük a szervezetet a mozgásra, valamint elkerüljük a sérüléseket.** A keringési rendszer fel-fokozása, a pulzus emelése mind hozzájárulnak ahhoz, hogy az intenzívebb igénybevételt is bírja a test. Legalább 5-10 percet érdemes rászánni a bemelegítésre, és a nyújtást sem szabad ellustálkodni.

Fontos tisztában lennie azal, hogy nem elegendőek az izzasztó kardió edzések, hanem a **súlyzós, izomépítést célzó mozgásra is ajánlott időt szánni, az izmok nélkülözhetetlenek ahhoz, hogy a zsírégetés is hatékony legyen.** A fokozatosságra természetesen itt is érdemes figyelni, és eleinte kisebb súlyokat választani, s csak az edzettség fokozódásával emelni a terhelést.

Eleinte **válassza a könnyített verziókat!** A fekvőtámasz során tegye le térdét, hasprés során ne emelje fel lábait, tartsa azokat a talajon. Idővel, ahogyan erősödik, a nehezebb gyakorlatokkal is megpróbálkozhat, vagy kombinálhatja azokat a könnyítettekkel. Ahogyan szervezte egyre jobban bírja majd a terhelést, érezni fogja, hogy továbbbmeget, és komfortzónáját is a korábbiaknál több edzéssel tudja csak majd elhagyni.

Az önmagunknak való bizonyítás eszköze semmiképpen se a túlterhelés legyen, sokkal inkább a tudatosan megszervezett, fokozatosan emelt mozgásintenzitás. Ne feledje, mindig a mozgás minősége számít, és nem a ráfordított idő!



BÉRES

- 1500 MG GLÜKOZAMIN-SZULFÁT
- 120 MG KONDROITIN-SZULFÁT
- 120 MG C-VITAMIN
- 1200 NE D₃-VITAMIN

A NAPI ADAGBAN (2 FILMTABLETTA)

Béres Porcerő FORTE 1500 filmtabletta,
90 db + 90 db (48,6 Ft/db)

Akciós ár:
8749 Ft*



GYT
speciális-
gyógyászati
célra szánt
- tápszer.

180 db = 3 hónap

www.beres.hu

A Béres Porcerő FORTE 1500 filmtabletta ízületi megbetegedésben szenvedők különleges táplálkozási igényeikhez igazított összetételű speciális gyógyászati célra szánt tápszer. Egészségpénztári számla terhére megvásárolható. Forgalmazza: Béres Gyógyszergyár Zrt., 1037 Budapest, Mikoviny utca 2-4.



BÉRES A nevünket adjuk az egészséghez

MIÉRT AJÁNLOTT 50 FELETT A SZENIOR JÓGA?

Nincs az az életkor, amikor le kellene mondanunk a mozgás örömről, sőt sohasem késő elkezdeni, ha eddig még nem tettük meg. A lényeg, hogy aktuális fizikai állapotunknak, csontjaink teherbírásának megfelelő sportot válasszunk. Így ugyanis nagyobb lesz a testmozgásban az öröm-, mint a felesleges rizikófaktor. Ideális mozgásforma (nem csak szenior korban) a jóga.

A jóga az egyik legkomplexebb mozgásforma, mely lassítja az öregedés folyamatát, valamint harmóniába hozza testünket, lelkünket a minket körbevevő világgal.

Minden esetben, ha szeretnénk nekifogni egy új mozgásforma kipróbálásának, rendszeres test-edzésnek, látogassunk el háziorvosunkhoz, vagy szakorvoshoz, aki tisztában van egészségi állapo-

tunkkal és akivel átbeszélhetjük, mire is kell figyelniünk az adott sportnál. A jógánál is, mint minden mozgásformánál fontos a fokozatosság elve.

Miben hatékony a szenior jóga?

A jóga, ezen belül is a szenior jóga, kimondottan ideális az idősebb korban elkezdett mozgás gyakorlására, ízületi-, vagy gerincproblémák enyhítésére, egyáltalán a mozgás örömeinek (újra)felfedezésére. Itt a jóga gyakorlatok középpontjában, ugyanis a mély légzés, a hát- és a gerinc helyes pozicionálása, illetve az ízületek és az izmok ellazítása áll. A lassan végzett gyakorlatok segítenek fel-térképezni saját fizikai határainkat, anélkül, hogy veszélyeztetnék testi épségünket.

A legtöbb mozgásszervi problémára enyhülést hozhat a helyesen kivitelezett és rendszeresen végzett szenior jóga.

Hatására ugyanis:

- Javul az izmok vérellátása
- Növeli az állóképességet, javítja a testtartást és az egyensúlyt
- Javíthatja az alvásproblémákat
- A légzőgyakorlatok növelik a tüdőkapacitást, kiegyensúlyozottabbá teszik az idegrendszert
- A lassan, statikusan végzett nyújtások idővel növelik testünk rugalmasságát, aminek minden pillanatban nagy hasznát vesszük majd 50 éves kor felett sem kell lemondanunk sem a sportról, sem a mindennapi önfeledt mozgásról, csak meg kell találnunk a megfelelő testedzést, amivel karban tudjuk tartani magunkat. Legyen az természetjárás, tánc, szenior jóga, úszás, vízi-, vagy gerinctorna, gyaloglás, esetleg futás, a lényeg, hogy örömeinket leljük benne.

További érdekes cikkek, gyógytornavideók:
www.beresmozgas.hu oldalon

VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

*Maximált akciós bruttó fogyasztói árak. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.

2611 Ft helyett:
2219 Ft
392 Ft megtakarítás



ÉK
étrend-
kiegészítő

3611 Ft helyett:
3069 Ft
542 Ft megtakarítás



ÉK
étrend-
kiegészítő

D-VION® 2000 NE

D₃-vitamint tartalmazó étrend-kiegészítő

lágyszor kapszula

Az egészséges csontozat, izomfunktio fenntartásáért és az immunrendszer normál működéséért.*

60 db

D-VION® 2000 NE

D₃-vitamint tartalmazó étrend-kiegészítő

lágyszor kapszula

Az egészséges csontozat, izomfunktio fenntartásáért és az immunrendszer normál működéséért.*

120 db

D-VION 2000 NE lágyszor kapszula,
60 db (37 Ft/db)

D-VION 2000 NE lágyszor kapszula,
120 db (25,6 Ft/db)

A növényi olajban oldott D-VION lágyszor kapszula segít egész évben biztosítani a megfelelő D-vitamin szintet.

2000 NE D₃-vitamint tartalmazó étrend-kiegészítő.

Forgalmazó: P&G Hungary Kkt., 1082 Budapest, Kisfaludy utca 38.

4+1 ÉRDEKESSÉG A D-VITAMINRÓL

Promóció

A D-vitamin egyike a négy zsírban oldódó vitaminnak, és alig száz éve, 1922-ben vonták ki először tiszta formában halmájolajból – igaz, ekkor már tudták, hogy napfény hatására a szervezetünkben is képződik. Mint minden vitamin, ezerféle feladatot tölt be a szervezetünkben, érdemes hát minél többet tudni róla!

1. Igazából két vitamin

Amit általában D-vitaminnak hívunk, az lehet D₂ vagy D₃-vitamin. A két anyag biológiai értéke számunkra azonos, bár érdemes tudni, hogy a D₃-vitamint a szervezet jobban tudja használni, a bőrünkben is ez képződik. D₂-vitamin (ergokalciferol) főleg – de nem kizárólag – növényi táplálékainkban található.

2. Valójában inkább hormon

Annyira sok folyamatban van szerepe az emberi szervezetben, hogy

emiat és persze kémiai szerkezete miatt is a szteroid típusú hormonok közé is sorolják.

3. Táplálkozással alig jutunk hozzá

Talán elsőre meglepő, de a D-vitamin-szükségletünk döntő többségét – egyesek szerint 90 százalékát – a nap sugárzásának hatására a bőrünkben képződő mennyiség fedezi, és csak a fennmaradó részt tartalmazza étrendünk. Ennek ellenére szakértők szerint viszont a D-vitamin az egyetlen, amelyből még a megfelelően vegyes, változatos táplálkozással sem juthatunk elég mennyiséghez, főleg a téli hónapokban.

4. Több mint csontvédő

Évszázadok óta tudjuk, hogy a csontok fejlődéséhez és egészségéhez nélkülözhetetlen, de talán nem is gondolta volna, hogy az immunrendszerünk működéséhez is hozzájárul. A beteg sejtek azonosítását

és eltávolítását végző T-sejteket aktiválja.

+1: Napozással lehetetlen túludagolni

Mivel a bőrünket érő napsugárzás hatására képződik, és zsírban oldódik, könnyen gondolhatnánk, hogy sok és alapos napozással – amely során egyszerre a napi szükséglet akár tíz- vagy hússzorosa is képződik – túludagolási tünetek jelentkezhetnek. Ettől viszont nem kell tartani: a pigmenttermelés, azaz a barnulás ennek természetes gátat szab.



Sebkezelés

GYÖNGY
PATIKÁK

Ha sérülés, Leukoplast!

A bőr felszínét gyakran érik sérülések, melyeket otthon is el tudunk látni, ha minőségi terméket használunk. A Leukoplast termékcsalád a sebek, sérülések szakértője, segítségével egyszerűen kezelhetjük a sérüléseket.

4 KÜLÖNBÖZŐ TERMÉK KÖZÜL VÁLASZTHATUNK:

- A **Leukoplast** gyors, hosszan tartó tapadást és ez által biztonságos rögzítést tesz lehetővé.
- A **Leukofix** filmjellegű, átlátszó ragtapasz, mely sebkörnyék megfigyelésére is alkalmas.
- A **Leukosilk** bőrbarát tulajdonsága miatt túlérzékeny és sérülékeny bőr esetén is alkalmazható.
- A **Leukopor** a különösen érzékeny bőrre (pl. arc), gyakori kötőscserét igénylő betegek (pl. babák, idősebbek) számára ideális ragtapasz.



Leukoplast®

ÚJ - antimikrobiális gyűrűvel és palásttal ellátva



1058 Ft helyett:
899 Ft
159 Ft megtakarítás

GYS
gyógyászati
segédeszköz

1281 Ft helyett:
1089 Ft
192 Ft megtakarítás

GYS
gyógyászati
segédeszköz

795 Ft helyett:
599 Ft
196 Ft megtakarítás

GYS
gyógyászati
segédeszköz

822 Ft helyett:
699 Ft
123 Ft megtakarítás

GYS
gyógyászati
segédeszköz



LEUKOPLAST RAGTAPASZ
2,5 cm x 4,6 m,
1 db (899 Ft/db)
Normál bőrre- tartós
rögzítés fizikai aktivitás
és sportolás során is.



LEUKOSILK RAGTAPASZ
2,5 cm x 4,6 m,
1 db (1089 Ft/db)
Érzékeny bőrre,
követi a hajlatokat és
testkontúrokat.



LEUKOPOR RAGTAPASZ
2,5 cm x 5 m,
1 db (599 Ft/db)
Sérülékeny, vékony
bőrre, gyerekeknek és
időseknek.



LEUKOFIX RAGTAPASZ
2,5 cm x 5 m,
1 db (699 Ft/db)
Érzékeny bőrre-
sebkörnyék megfigyelésére,
diszkrét viseletre.

EP kártyára elérhető termékek.

VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

A fenti százalékos kedvezmények a Gyöngy Patikákban szeptember hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.

GYS: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

A fenti százalékos kedvezmények a Gyöngy Patikákban szeptember hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.



Stresszoldás

Akciós ár:
1759 Ft*



VN
vény nélkül
kapható
gyógyszer



Baldivian® Night bevonat tabletta,

30 db (58,6 Ft/db)

hatóanyag: macskagyökér száraz kivonat

A Baldivian® Night egy növényi gyógyszer, amely természetes hatóanyagával (441,35 mg macskagyökér száraz kivonat) enyhítheti az alvászavarokat.

1858 Ft helyett:
1579 Ft
279 Ft megtakarítás



VN
vény nélkül
kapható
gyógyszer



Sedatif PC bukkális tabletta,

40 db (39,5 Ft/db)

Ingerlékeny? Szorong? Rosszul alszik? Sedatif PC - alvászavar, szorongás, ingerlékenység, érzelmi labilitás tüneteinek kezelésére. Vény nélkül kapható homeopátiás gyógyszer.

Forgalmazza: Boiron Hungaria Kft.



Szájápolás



2187 Ft helyett:
1859 Ft
328 Ft megtakarítás



VN
vény nélkül
kapható
gyógyszer



elmex® Gél (fogászati gél),

25 g (74,4 Ft/g)

Az elmex® gél a fluorid tartalmának köszönhetően intenzív védelmet nyújt a fogszuvasodás ellen, hatásos a kezdődő szuvas felületek és fognyaki érzékenység kezelésére. Heti 1x-i használat ajánlott, 6 éves kor felett.

1516 Ft helyett:
1289 Ft
227 Ft megtakarítás



OT
orvos-
technikai
eszköz



Blend-a-dent Extra Erős Műfogsorragasztó,

47 g (27,4 Ft/g)

Az erős tartás, a kényelem és az ételmaradék elzárása mellett élvezze a blend-a dent Complete Original műfogsorragasztó kellemes, enyhén mentolos ízét!

Akciós ár:
6849 Ft*

ÉK
étrend-
kiegészítő



Vitinne Plus kapszula,

100 db (68,5 Ft/db)

Vitaminok és cink a fogíny egészségéért. A Vitinne plus-ban lévő természetes növényi kivonatok, vitaminok és cink belülről táplálják a fogínyt. Grapefruitmag-kivonattal és zöld tea kivonattal.

Omega Pharma Hungary Kft.
1138 Budapest Madarász Viktor utca 47-49.

Szépség

8899 Ft helyett:
7119 Ft
1780 Ft megtakarítás



GYK
gyógyszernek
nem minősülő
gyógyhatású
készítmény



Revalid® kemény kapszula,

90 db (79,1 Ft/db)

Megállítja a hajhullást, serkenti a hajnövekedést, és erősíti a körmöket.

Kúraszerű alkalmazása mindössze három hónap alatt látható eredményt hoz.

3399 Ft helyett:
2889 Ft
510 Ft megtakarítás



VN
vény nélkül
kapható
gyógyszer



NIZORAL korpásodás ellen

20 mg/g sampon,

100 ml (28,9 Ft/ml)

hatóanyag: ketokonazol

Hatékony megoldást nyújt a korpásodás és az ahhoz kötődő, a fejbőrt érintő különböző problémák széles skálájára. A korpásodás okát kezeli, nem csak a tüneteket.

19STADANIZORAL4AP3/2019.09.05



P H A R M A X



MEMOLIFE 50+

kapszula, 60 db (41,7 Ft/db)

3124 Ft helyett:
2499 Ft
625 Ft megtakarítás



ÉK
étrend-
kiegészítő

TESZK MEMÓRIÁM MEGŐRZÉSÉÉRT!

A MEMOLIFE 50+-t azoknak fejlesztettük ki, akiknek 50 év felett is fontos, hogy szellemileg frissek maradjanak. DHA tartalma hozzájárul a normál agyműködés fenntartásához, a Ginkgo Bilobát emelt 80 mg-os mennyiségben tartalmazza a memória megőrzéséért.



KLIMIN SLIM FOCUS

kapszula, 60 db (58 Ft/db)

4349 Ft helyett:
3479 Ft
870 Ft megtakarítás



ÉK
étrend-
kiegészítő

EGÉSZ ÉVBEN A VÁLTOZÓKORI KARCSÚSÁGÉRT!

Tegyünk egész évben a változókori plusz kilók ellen a Klimin slim FOCUS-szal! Későre narancs és kóladió tartalma támogatja a súlycsökkenést, a könnyű lábakért a benne lévő ázsiai gázló felel, míg a bőrfeszesség megőrzéséről liget-szépe olaj tartalma gondoskodik.



KLIMIN NYUGALOM

kapszula, 60 db (45 Ft/db)

3374 Ft helyett:
2699 Ft
675 Ft megtakarítás



ÉK
étrend-
kiegészítő

A VÁLTOZÓKORI NYUGALOMÉRT

Tegyél a változókori hőhullámok és ingerlékenység ellen a Klimin Nyugalommal! A réti here segít elviselni a változókori hőhullámokat és az izzadást. A magnézium és B₆-vitamin az idegrendszer normál működéséről, míg a citromfű kivonat a nyugalom növeléséről gondoskodik.

VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

A fenti százalékos kedvezmények a Gyöngy Patikákban szeptember hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők.

*Maximált akciós bruttó fogyasztói árak. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.

VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

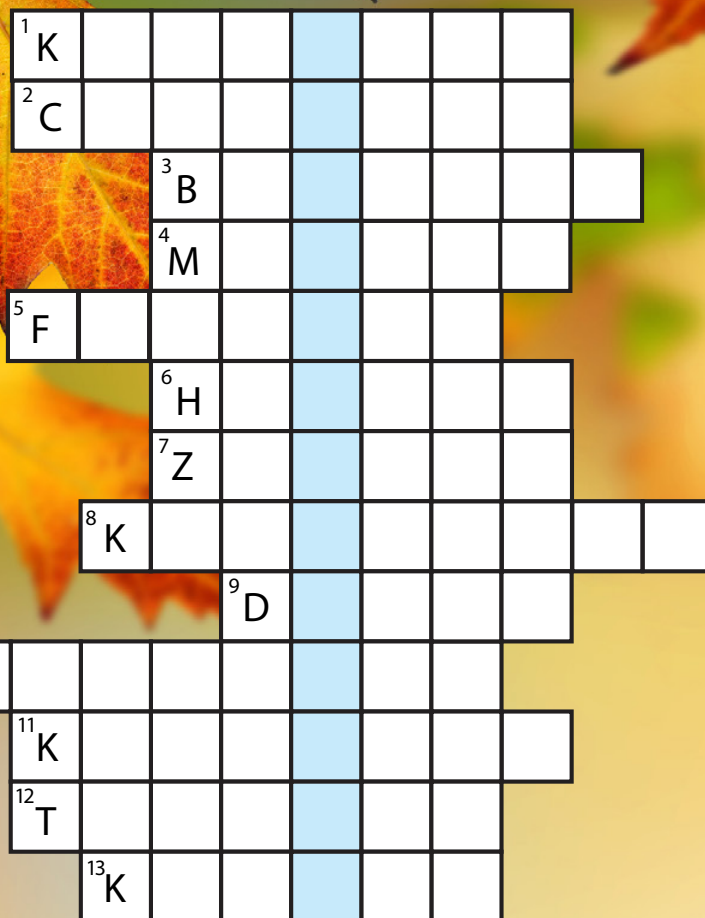
ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

A fenti százalékos kedvezmények a Gyöngy Patikákban szeptember hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők.

*Maximált akciós bruttó fogyasztói árak. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.



Rejtvény



1. Bibliotéka 2. Húros hangszer,
Csokonai beceneve is 3. Számkivetett
4. In ... res; eposzi kellék 5. Karnevál 6. Pirkadat
7. Zsuzsanna becézve 8. Bentlakásos tanintézmény
9. A magyar országgyűlés régi elnevezése 10. Ekhó
11. ... Ferenc; a magyar nyelvújítás vezéralakja 12.
Félsziget, Lajos és apátság is van ilyen!
13. Csikóbőrös folyadéktároló eszköz!

Küldje be a rejtvény helyes megfejtését 2019. október 31-ig
a www.facebook.com/gyongypatikak
oldalunkon található alkalmazással, e-mailben
a rejtveny@gyongypatikak.hu címre vagy postán a következő
elérhetőségre: **Patika Management Kft. – „GYÖNGY PATIKÁK”,**
1061 Budapest, Király utca 12. III.

A sorsolás eredményét Facebook oldalunkon
és a www.gyongypatikak.hu oldalon tesszük közzé, a
nyerteseket levélben értesítjük. **Sorsolás: 2019. november 7.**

Csokonai Vitéz Mihály: Az ősz (részlet)

Már a víg szüretnek örül minden ember,
Mellyel örvendeztet bennünket szeptember,
Októbert ekképpen biztatja előre,
Hogy nektár lesz a bor, és mászás a lőre.

Megfejtés: Az író Lilla verseinek ihletője

Kellemes időtöltést
kívánunk!

NYEREMÉNY



A kép illusztráció.

A rejtvény helyes megfejtését
beküldők között 1 db vízforralót
sorsolunk ki.

Személyes adatok kezelése:

A résztvevők a játékban való
részvételükkel hozzájárulnak,
hogy a Patika Management Kft.
a játékosok személyes adatait
(név, állandó lakcím, e-mail
cím) kezelje a nyereményjáték
lebonyolítása és dokumentálása
céljára (összhangban a személyi
jogvédelemről szóló 1995. évi
CXVII. törvényben foglaltak-
kal), valamint direkt marketing
tevékenység érdekében.
A Patika Management Kft.
kötelezettséget vállal arra, hogy
a résztvevők személyes adatait a
mindenkor hatályos jogszabályi
rendelkezések betartásával kezeli.
Részletes adatkezelési tájékoz-
tató a www.gyongypatikak.hu
oldalon érhető el."

Szemrevaló



Akciós ár:
1839 Ft*



VN
vény nélkül
kapható
gyógyszer



**Visine® Classic 0,5 mg/ml
oldatos szemcsepp,**
15 ml (122,6 Ft/ml)
hatóanyag: tetrazolin-hidroklorid
A szem kisebb irritációinak (pl. füst, por,
szél, klóros víz, pollen) tüneteként jelentkező
kötőhártya-duzzanat és vörösség átmeneti,
tüneti kezelésére.

2940 Ft helyett:
2499 Ft
441 Ft megtakarítás



OT
orvos-
technikai
eszköz



**Vizol S Intensive oldatos
szemcsepp,**
10 ml (249,9 Ft/ml)
Nátrium-hialuronát tartalmú oldatos szemcsepp
a szemszárazság enyhítésére és dexpanthenollal
a szemfelszín sérüléseinek regenerálásáért.
Gyorsan hat és tartósítószermentes.
Kontaktlencsével is alkalmazható. A Magyar
Természetgyógyászok Szövetsége ajánlásával.

Promóció

VISINE® CLASSIC 0,5 MG/ML OLDATOS SZEMCSEPP

A szemek pirosságának,
irritációjának számos oka
lehet.

Okozhatják külső tényezők pl:
füst, por, szél, klóros víz, vagy
akár a pollen is, melyek fo-
lyamatosan jelen vannak éle-
tünkben.

**A VISINE® Classic
szemcsepp percek
alatt csökkenti a szem
vörösségét, hatása akár
8 órán át tart.**

A készítmény az irritált,
vérbő, vizenyős, vörös

szem megnyugtatósára
szolgál, segítségével visz-
szanyerheti szemei egész-
séges kinézetét.

Érösszehúzó hatású, ezáltal
csökken a vérbőség a szem-
ben. Hatása a becseppen-
tést követő néhány percen
belül kialakul és akár 8 órán
át tart.

Alkalmazása:

Cseppentsen naponta
két-három alkalommal 1-2
cseppet az érintett szembe
vagy szemekbe, panaszai
enyhítésére.

Johnson & Johnson Kft., 1123 Budapest,
Nagyenyed u. 8-14.

Tetrazolin-hidroklorid hatóanyagú, vény nélkül kapható gyógyszer.
MAT/7056/05/2019



**VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-
tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!**

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

A fenti százalékos kedvezmények a Gyöngy Patikákban szeptember hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők.

*Maximált akciós bruttó fogyasztói árak. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.



Akcióban az egészség

1949 Ft helyett:
1559 Ft
390 Ft megtakarítás

ÉK
étrend-
kiegészítő

-20%



TÓTA Magnézium (magnézium-biszglicinát) kapszula,
50 db (31,2 Ft/db)

Magnéziumot aminosav komplexben tartalmazó, gyorsan és kiválóan felszívódó étrend-kiegészítő kapszula. A készítmény magnézium tartalmán kívül az aminosav rész is hasznosul az emberi szervezetben!

3656 Ft helyett:
2559 Ft
1097 Ft megtakarítás

ÉK
étrend-
kiegészítő

-30%



TÓTA Nyomelem Immun kapszula,
30 db (85,3 Ft/db)
Nyomelemeket, ásványi anyagokat tartalmazó készítmény. A nyomelemek az emberi szervezet számára kis mennyiségben szükségesek, de nélkülözhetetlen anyagok.

MIKOR ÉS MIÉRT SZÜKSÉGES A MAGNÉZIUM?

A MAGNÉZIUM AZ EGYIK LEGFONTOSABB ÁSVÁNYI ANYAG AZ EMBERI SZERVEZETBEN ÉS PÓTLÁSÁRA SZÁMOS ESETBEN SZÜKSÉG LEHET.

A **TÓTA Magnézium (magnézium-biszglicinát) kapszula** aminosavhoz kötött formában tartalmazza a magnéziumot, amelynek köszönhetően a bevitt magnézium nagy része felszívódik a szervezetben. Az emberi szervezetnek a megfelelő működéshez számos kémiai elemre, ásványi anyagra szüksége van. Ezek egy részét a táplálékkal megfelelő mennyiségben be lehet vinni, de előfordulnak olyan anyagok, amelyek nem megfelelő mennyiségben fordulnak elő a táplálékban, vagy valamilyen más ok miatt nem elegendő mennyiségben kerülnek be testünkbe. A kis mennyiségben szükséges anyagokat nyomelemeknek hívjuk. Ilyen pl. a réz, cink, mangán, jód, amelyeket ilyen tartalmú készítményekkel, **pl. a TÓTA Nyomelem Immun kapszulával** lehet pótolni. Az egyik legfontosabb ásványi anyag a magnézium, ami minden sejtünk-

ben jelen van, legalább 300 enzim működéséhez szükséges, részt vesz az örökítő anyagot tartalmazó DNS molekula szintézisében is. Sajnos az egyik leggyakoribb hiány is a magnéziumból fordul elő napjainkban, amelyet a nyomelemektől eltérően jóval nagyobb mennyiségben szükséges bevinni a szervezetbe. Még a modern fejlett országokban is a lakosság jelentős része magnéziumhiányban szenved, így a magnéziumpótlás részükre mindenképpen ajánlott. Különösen fontos idős korban a magnéziumpótlás. **Egyes gyógyszerek (pl. vízhajtók, savcsökkentők) is jelentősen csökkenthetik a magnéziumszintet. A konkrét gyógyszerkölsönhatások tekintetében a gyógyszert szedőknek mindenképpen javasolt az orvosukkal, gyógyszerészükkel történő konzultáció.** Terhességben is javasolt a rendszeres magnéziumbevitel, mert az igény ebben az időszakban jelentősen emelkedett. A magnéziumtartalmú készítmények számos kémiai vegyület formájában tartalmazhatják a magnéziumot. A szervesetlen vegyületekből (pl. MgO,

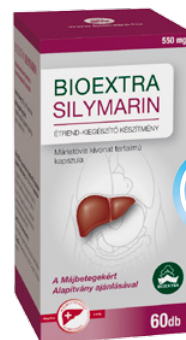
MgCO₃) viszonylag kevés magnézium szívódik fel, ezzel szemben szerves vegyületekhez, így pl. aminosavakhoz kapcsolt magnézium, mint pl. a TÓTA Magnézium kapszula hatóanyaga, a magnézium-biszglicinát felszívódása nagyon jó.

Kérjük próbálja ki a TÓTA Magnézium (magnézium-biszglicinát) kapszulát!



4986 Ft helyett:
3989 Ft
997 Ft megtakarítás

ÉK
étrend-
kiegészítő



-20%

Bioextra Silymarin kapszula,
60 db (66,5 Ft/db)
Intenzív májvédelem, napi 1 kapszulával! Máriatövis tartalmú étrend-kiegészítő készítmény kiemelkedően magas hatóanyag-tartalommal (210 mg szilimarin), a máj védelméért. Laktóz- és cukormentes.

További Gyöngy akciók

GYÖNGY
PATIKÁK

3752 Ft helyett:
3189 Ft
563 Ft megtakarítás

ÉK
étrend-
kiegészítő



-15%

BioCo Hialuronsav Forte tableta,
30 db (106,3 Ft/db)
A készítmény nagy mennyiségben tartalmaz hialuronsavat (100 mg/tabletta), ezzel járulva hozzá a szervezetben lévő hialuronsav mennyiségének pótlásához.

2905 Ft helyett:
2469 Ft
436 Ft megtakarítás

ÉK
étrend-
kiegészítő



-15%

BioCo ProstaMen tableta,
80 db (30,9 Ft/db)
Alkalmazása elsősorban 45 év feletti férfiak számára javasolt, a prosztata és a húgyúti rendszer megfelelő működésének támogatására.

1981 Ft helyett:
1599 Ft
282 Ft megtakarítás



GYK
gyógyszernek
nem minősülő
gyógyhatású
készítmény



-15%

Carmol csepp,
40 ml (40 Ft/ml)
Mégfázás és légúti megbetegedések esetén inhalálásra, vagy teába csepegtetve meginni. 11 gyógynövény hatóanyagával a természet patikájából. A Magyar Természetgyógyászok Szövetsége ajánlásával.

3332 Ft helyett:
2499 Ft
833 Ft megtakarítás

ÉK
étrend-
kiegészítő



-25%

Bioheal Koenzim Q10 60 mg Szelén, E-vitamin és B1-vitamin lág kapszula,
70 db (35,7 Ft/db)
A Koenzim Q10 mennyisége az életkor előrehaladtával csökken. Ezt hivatott mérsékelni a termékünk, ami szerves szelén, B1- és E-vitammal együtt alkot komplex készítményt a szív megfelelő működéséért.



VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

A fenti százalékos kedvezmények a Gyöngy Patikákban szeptember hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.

VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

A fenti százalékos kedvezmények a Gyöngy Patikákban szeptember hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.